



NABÍDKA LETNÍCH WELLNESS PROCEDUR

... venkovní wellness, načerpání energie a uvolnění ...

Léto je časem odpočinku, relaxace a dovolených. Dlouhé a teplé dny nám dopřávají dostatek slunečního svitu, naše těla automaticky čerpají energii ze slunečních paprsků a z rozkvetlé přírody okolo nás. Vše je uvolněnější, radostnější.

Léto je také dobou, kdy se většina našich aktivit přesouvá po studené zimě z prostoru uvnitř ven. Ani wellness se v Augustiniánském domě neomezuje pouze na uzavřené prostory wellness centra, ale nabízí Vám letní wellness aktivity a procedury pod širým nebem.



RITUÁL

Letní Augustiniánský rituál	90 min	1 800 Kč
-----------------------------	--------	----------

MASÁŽ

Letní relaxační masáž	50 min	1 400 Kč
-----------------------	--------	----------

VENKOVNÍ MASÁŽ

Augustiniánská masážní terapie v lesním altánu	90 min	1 800 Kč
--	--------	----------



Letní Augustiniánský rituál

... osvěžení těla i ducha, hydratace a revitalizace pokožky ...



Bronzující a zpevňující ošetření s vůní mléčné čokolády v sobě kombinuje vše, co Váš organismus v létě potřebuje – vědomou péči o pokožku a celotělovou osvěžující masáž. Díky složení z kakaových bobů, bambuckého másla, hroznového oleje a vitamínu E, má rituál mnohostranné účinky. Úvodní peeling odstraní z pokožky veškeré nečistoty, stimuluje produkci endorfinů a připravuje na další péči. Relaxační a zpevňující masáž se zaměřuje nejen na fyzickou stránku, ale navozuje i pocit psychické pohody. Závěrečná hydratace dodává pleti letní energii, vyživuje ji a zanechává bronzovou barvu jako po jemném opálení.

90 minut / 1 800 Kč

Letní relaxační masáž

... dokonalé ponoření do fyzické i mentální pohody ...

Zapomeňte na každodenní starosti a nechejte se unášet na vlnách relaxace. Celotělová masáž čistě přírodními oleji uvolňuje fyzické blokády a odvádí nahromaděné psychické napětí, letní aromaterapie prohlubuje pocit zklidnění a odlehčení.



50 minut / 1 400 Kč

Augustiniánská masážní terapie v lesním altánu

... wellness v přírodě, dobítí baterií a uvolnění na všech úrovních ...



Individuální masážní terapie probíhá venku v příjemném prostředí Zahrady 6 smyslů a je vždy přizpůsobená požadavkům a aktuálnímu stavu Vašeho těla. Po úvodní konzultaci Vám sestaví terapeut ošetření na míru s využitím široké škály tradičních orientálních technik i moderních západních přístupů. Tato unikátní kombinace představuje účinný prostředek v boji s bolestmi pohybového aparátu a každodenní psychickou zátěží. Harmonizace celého organismu.

90 minut / 1 800 Kč

***Tato nabídka platí pouze v předem určených termínech a je závislá na počasí. Celý průběh terapie probíhá v oblečení. Ohledně volných termínů prosím neváhejte kontaktovat naši wellness recepci.**

Budete-li nuceni z jakéhokoliv důvodu objednanou proceduru zrušit, prosím, učinite tak nejméně 24 hodin před plánovaným začátkem. V opačném případě Vám bude naúčtován storno poplatek ve výši 100% hodnoty wellness procedury.



ZAHRADA 6 SMYSLŮ



Nechejte se inspirovat naší Zahradou 6 smyslů, která poskytuje nejen prostor k nerušené relaxaci, ale nabízí také aktivity rozvíjející všechny smysly a intuici. Navštívit Zahradu 6 smyslů můžete sami kdykoli během Vašeho pobytu. Nebo využijte jedinečné možnosti a vyzkoušejte zahradní rituál pod názvem "Sám sobě terapeutem". Během této zážitkové aktivity prakticky vyzkoušíte různé metody a techniky, jak si sami pomoci a nastoupit cestu směrem ke zdraví.

LÉČIVÁ SÍLA PŘÍRODY

... vše, co potřebujeme ke zdraví, nám darovala příroda...

Naše filozofie vychází ze souladu člověka s přírodou. Proto při všech ošetřeních používáme pouze nejvyšší kvalitu rostlinné suroviny a využíváme účinků léčivých domácích bylin - všechny přípravky jsou certifikovanou přírodní kosmetikou nebo BIO kosmetikou. Neobsahují parafín, vazelínu, silikony ani jiné ropné produkty, žádné syntetické, vonné, konzervační a barvicí látky ani geneticky modifikované suroviny.



CVIČENÍ JÓGY



Přijďte se s námi protáhnout a načerpat energii při cvičení Jógy v hotelové zahradě. Cvičení je vhodné pro všechny bez rozdílu věku, fyzické úrovně a zkušeností. Cílem je celkové zlepšení tělesného stavu, prohloubení a zklidnění dechu a dosažení duševní harmonie.

PITNÝ REŽIM

Jedním z nejdůležitějších pravidel detoxikace je pravidelný pitný režim. Během celého pobytu v Augustiniánském domě si dopřejte popíjení detoxikačního čaje, který pro Vás mícháme z českých tradičních čistících bylin.

Budete-li nuceni z jakéhokoliv důvodu objednanou proceduru zrušit, prosím, učinite tak nejméně 24 hodin před plánovaným začátkem. V opačném případě Vám bude naúčtován storno poplatek ve výši 100% hodnoty wellness procedury.