



NABÍDKA JARNÍCH WELLNESS PROCEDUR

... detoxikace organismu a probuzení životní energie ...

Jaro symbolizuje nový začátek - vše znovu ožívá a probouzí se po zimním spánku.

Nastupující energie jara se projevuje v přírodě jako rychlý růst a vývoj, přibývání slunečního svitu, pučení semen a výhonků.

Také náš organismus reaguje na tuto změnu - potřebujeme načerpat nové síly a zbavit se zimní únavy.

Aktivními orgány, které je potřeba posilovat, jsou játra a žlučník - jaro tak představuje ideální okamžik pro celkovou detoxikaci.

Vyzkoušejte naše originální jarní wellness procedury zaměřené na detoxikaci organismu a probuzení životní energie.



RITUÁL

Jarní detoxikační rituál	80 min	1 800 Kč
--------------------------	--------	----------

MASÁŽ

Jarní relaxační masáž	50 min	1 400 Kč
-----------------------	--------	----------

Jarní reflexní masáž	50 min	1 400 Kč
----------------------	--------	----------



Jarní detoxikační rituál

...odkyselení organismu a komplexní očista ...



Jarní rituál posiluje životní energii a podporuje celkovou detoxikaci organismu. Pro odkyselení využíváme ručně vyráběné bylinné měšce se speciálně namíchanou směsí bylin a zásadito-minerální sůl s jemně namletými drahými kameny a vysokým Ph. Bylinné pečete se nahřívají horkou párou a během procedury uvolňují šťávu, která přes kůži podporuje odbourávání a vylučování zplodin látkové výměny. K zesílení celkového účinku procedury Vám terapeut doporučí vhodnou domácí péči v jarním období a nabídne čistící drink.

80 minut / 1 800 Kč

Jarní relaxační masáž

... ponoření do fyzické i mentální pohody ...

Revitalizující celotělová masáž uvolňuje tělesné blokády a odvádí nahromaděné napětí. Proceduru proto doporučujeme zejména při celkové únavě a přepracovanosti. Vyberte si čistě přírodní olej dle Vašeho momentálního naladění a nechejte se unášet na vlnách relaxace. Aromaterapie jarními vůněmi pozitivně ovlivňuje psychické rozpoložení a podporuje relaxační účinek masáže.



50 minut / 1 400 Kč

Jarní reflexní masáž

...uvolnění pohybového aparátu a zmírnění bolesti...



Reflexní masáž je hloubková, velmi účinná metoda, která má léčebné i preventivní účinky na bolesti svalů, kloubů, páteře a hlavy. Zaměřuje se na oblasti nejvíce zatížené stresem a fyzickým napětím, hlavně tedy oblast zad, krku a šíje, chodidel a hlavy. Cíleným působením pomocí tlaku na reflexní body a zóny na těle dochází k celkové úlevě, obnově volného toku energie a zmírnění bolesti.

50 minut / 1 400 Kč



OČISTA V SAUNĚ

... odkyselení a celková regenerace ...



Na jarní období jsme opět připravili **Augustiniánské saunové rituály** zaměřené na odkyselení a vědomou očistu organismu. V parní lázni používáme zásadito-minerální sůl s léčivou silou 8 jemně namletých drahokamů - achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, křišťál a onyx. Díky vysoké zásaditosti použité soli dochází k eliminaci toxických a kyselinotvorných látek z těla. Tento proces dále pokračuje ve finské sauně, kde je Vaše tělo vystaveno intenzivnímu prohřátí s aromaterapií. Vyzkoušíte také tradiční detoxikační prostředek - včelí med - a jeho léčivé působení. Přijďte si zpestřit zážitek ze saunování a udělat něco pro své tělo i duši.

*Pro více informací prosím neváhejte kontaktovat naši wellness recepci.

60 minut / ZDARMA

BYLINNÉ ČAJE

... vše, co potřebujeme ke zdraví, nám darovala příroda...

Ochutnejte během Vašeho pobytu ve wellness domácí míchané směsi bylin ve formě čajového nálevu. V jarním období využíváme tradičních českých bylin na pročištění organismu. Máte také možnost zakoupení těchto bylinných čajů a vychutnat si jejich lahodného účinku v pohodlí Vašeho domova.

