

# Tipy pro relax

Zahrada se chystá k zimnímu odpočinku. Co kdybyste si dopřáli trochu klidu a relaxace i vy?

## Do Luhačovic nejen za léčivými prameny

Příjemné chvíle můžete prožít v čtyřhvězdičkovém wellness & spa hotelu Augustiniánský dům ležícím v údolí říčky Štavnice. Augustiniánský dům byl postaven v letech 1902 – 1904 a sloužil jako ubytovací zařízení pro kněží a katolické rodiny. Dnes je tato ojedinělá stavba zrekonstruována na čtyřhvězdičkový hotel superior, který nabízí precizní služby, stylové ubytování v převážně dvouúložkových pokojích v moderním designu nebo v luxusním apartmá, prostorné wellness pro chvíle pohody a relaxace a nemalá pozornost je věnována gastronomii.



## Wellness oleje – skvělé pro kuchyni, zdraví i krásu!

Sudy, soudky i soudečky mohou skrývat mnohé kulinářské zázraky. Svě o tom vědí zákazníci oblíbeného obchůdku Vom Fass, který nabízí nejen prvotřídní destiláty a likéry, ovocné šťávy a sirupy, ale také široké spektrum octů a octových balzámů a olivových, semínkových a ořechových olejů. Mezi oleji v nabídce Vom Fass zaujmou unikátní wellness oleje – učiněné elixýry zdraví a krásy, které je možné používat v kuchyni i při kosmetických a léčebných procedurách. Více na [www.vomfass.cz](http://www.vomfass.cz).



## Odpočinek s vůní čokolády

Osladte si dlouhé zimní měsíce s limitovanou edicí od Manufaktury – Čokoláda a Pomeranč – a obrňte se tak proti stresu a nepříznivým vlivům vnějšího prostředí. Tato řada využívá účinků kakaových bobů, mimořádně bohatých na minerály, vitamíny a v dnešní době tolik ceněné přírodní antioxidanty – polyfenoly. Výtažek z kakaového plátna navíc regeneruje, vyživuje a omlazuje. Báječná vůně čokolády doprovázená svěžími ovocnými tóny pomeranče Vás nejen příjemně naladí, ale i nádherně provoní.



## Uprostřed vlídné slovenské přírody

Únava a úbytek slunečních paprsků dokáží lidem s lupénkou a ekzémy pořádně „zatopit“. Proto je podzim pro mnoho lidí exponovaným obdobím. Léčba může vysoce sirnatými minerálními vodami a bahnem se naprosto vyrovnává terapii vodou z Mrtvého moře. A tak pacienti nemusí platit desetitisíce korun a cestovat dálavy, aby vyléčili své bolístky. Stačí ale navštívit svého dermatologa a nechat si pro zdravotní pojišťovnu vyplnit doporučující formulář k léčebnému pobytu v jedinečných slovenských lázních Smrdáky. Nemocným lupénkou či ekzémem a lidem s onemocněním pohybového aparátu pobyt plně proplácejí zdravotní pojišťovny. Více [www.kupelesmrdaky.sk](http://www.kupelesmrdaky.sk).

